

Zeit	M	MJA+MJB	M14/15	M12/13	M10/11	M8/9	M7+J	F+WJA	WJB	W14/15	W12/13	W10/11	W8/9	W7+J
JG	ab 88	89/90 + 91/92	93-94	95+96	97+98	99+00	01+jg.	ab 88	89/90 + 91/92	93-94	95+96	97+98	99+00	01+jg.
12:00	110mHü	110mHü/ Kugel	Diskus 1kg				Weit 3			Weit 1+2	Ball 1+2			
12:10	Hoch 1	Hoch 1						100mHü						
12:20									100m Hü					
12:30												Ball 1+2		
12:40			80mHü	Weit 1+2										
12:50										80mHü			Weit 3	
13:00			Hoch 1				Ball 1+2	Kugel-4kg		Diskus				
13:10											60mHü			
13:20				60mHü										
13:30					Ball 1+2									
13:40								100m	100m				Weit 3	
13:50										100m				
14:00	Diskus		100m/ Kugel 4kg	Ball 1+2			Weit 3	Weit 1	Weit 2	Hoch				
14:10	100m	100m												
14:20							50m							
14:30					50m									Ball 1+2
14:40			Weit 1+2				50m							
14:50					Weit 3									50m
15:00								Diskus	Hoch/ Diskus	Kugel 4kg			50m	
15:10							Ball1					50m		Ball 2
15:20											75m			
15:30	Weit 1	Weit 2		75m						Weit 3				
15:40														
15:50													800m	Weit 3
16:00	Kugel 7,25	Diskus									Weit 2	800m		
16:10											800m			
16:20								800m	800m	800m				
16:30	Dreisprung	Dreisprung							Dreisprung	Dreisprung				
16:40							1000m							
16:50					1000m									
17:00				1000m										
17:10			1000m											
17:20	1000m	1000m												